

## WEDDING

ДЕНЬ СВАДЬБЫ РЕАЛЬНЫЕ СВАДЬБЫ МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ МОДА & КРАСОТА СТИЛЬ ЖИЗНИ СВАДЬБА В ДУБАЕ WEDDING РЕКОМЕНДУЕТ Q

СТИЛЬ ЖИЗНИ

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО МУЖЧИНА ГОТОВ К СВАДЬБЕ: СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА



ПОДЕЛИТЬСЯ



В КАКОЙ-ТО МОМЕНТ В ПАРЕ ВОЗНИКАЕТ ВОПРОС «А ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ». ЕСЛИ ВЫ ВМЕСТЕ УЖЕ ДОВОЛЬНО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ, НО ВСЕРЬЕЗ НЕ ОБСУЖДАЛИ ВОПРОС БРАКА, ТО, КОНЕЧНО, БУДЕТ НЕ ЛИШНИМ ПРОЯСНИТЬ, НАСКОЛЬКО ВАШИ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ СОВПАДАЮТ.



ИНТЕРЕСНОЕ  
РАЗНЫЙ ДУБАЙ:  
ПЯТЬ ПОТЯСАЮЩИХ  
ОТЕЛЕЙ ДЛЯ  
НЕЗАБЫВАЕМОЙ  
СВАДЬБЫ



ИНТЕРЕСНОЕ  
СВАДЬБА  
АНАСТАСИИ И  
СЕРГЕЯ В ОТЕЛЕ  
SENESHAL



ИНТЕРЕСНОЕ ЗА  
ДЕНЬ ДО  
СВАДЬБЫ: КАК  
РАСЛАБИТЬСЯ  
И ПЕРЕСТАТЬ  
БЕСПОКОИТЬСЯ

ПОДЕЛИТЬСЯ



Если вы боитесь показаться напористой, то намерения партнера можно прочитать по косвенным признакам. Подробнее о них расскажет наш эксперт — психолог Татьяна Александровна Старичкова.



Татьяна Александровна Старичкова, психолог семейной клиники психического здоровья и лечения зависимостей Rehab Family

**Признаки того, что мужчина готов к браку****Эмоциональная зрелость**

Он способен брать на себя ответственность за свои эмоции, не обвиняет других в собственных неудачах и умеет признавать свои ошибки. Эмоционально зрелый мужчина не избегает трудных разговоров и не убегает от конфликтов, а стремится их конструктивно разрешать.

**Стабильность в жизни**

Это не обязательно означает высокий доход или карьерный успех, но мужчина, готовый к браку, имеет базовую устойчивость: работа, собственное жилье (или четкое представление, где и как жить), отсутствие хронических долгов и беспорядка в жизни.

**Последовательность в поведении**

Он не меняет мнение о будущем каждые пару недель, говорит об общих планах, помнит важные даты, проявляет инициативу в отношениях. Это говорит о его намерениях и о том, что он воспринимает отношения всерьез.

**Прямолнейность в общении о будущем**

Если мужчина не боится разговоров о браке, не отшучивается и не избегает темы, это говорит о его внутренней готовности. Он обсуждает, каким видит семейную жизнь, как относится к детям, какие у него взгляды на распределение ролей в семье.

**Способность к компромиссу**

Готовность уступать, учитывать желания и потребности партнерши, быть гибким — важнейший индикатор зрелости. Брак невозможен без постоянного взаимодействия и взаимной адаптации.

**Какие вопросы стоит задать мужчине, чтобы понять его намерения**

Иногда достаточно открытого разговора, чтобы многое стало понятно. Вот несколько вопросов, которые помогут прояснить намерения мужчины:

- Как ты представляешь себе семью через 5–10 лет?
- Что для тебя значит брак?
- Как ты относишься к детям? Хотел бы ты иметь их и когда?
- Какие у тебя были примеры в семье? Что ты хотел бы повторить, а что — избежать?
- Как ты думаешь, как нужно решать конфликты в паре?
- Ты чувствуешь себя готовым к ответственности, которая приходит с браком?

Важно не только, что мужчина ответит, но и как уклончивые ответы, раздражение или агрессия на такие вопросы могут быть тревожным сигналом.

**Признаки того, что мужчина НЕ готов к браку****Страх обязательств**

Если он говорит, что «не верит в институт брака», «сейчас не время», «зачем жениться, если и так хорошо» — это может указывать на внутреннюю неготовность к серьезным отношениям.

**Отсутствие долгосрочных планов**

Он избегает разговоров о будущем, не включает вас в свои цели, не говорит о совместной жизни, детях или семье.

**Эгоцентризм**

Мужчина, сфокусированный исключительно на себе, своих интересах и удобстве, вряд ли будет хорошим партнером в браке. Брак требует эмпатии и готовности учитывать потребности другого.

**Незрелое поведение в конфликте**

Если он склонен к манипуляциям, пассивной агрессии, эмоциональным качелям — это указывает на эмоциональную незрелость.

**Постоянные сравнения или ностальгия по прошлым отношениям**

Если мужчина все еще «завис» на бывших, не прожил прошлый опыт — он не готов двигаться в новое, стабильное партнерство.

**Когда лучше всего вступать в брак**

Здесь нет универсального ответа, но психологически устойчивые браки чаще формируются после 1,5–2 лет отношений, особенно если этот период включает совместную жизнь, решение бытовых вопросов и преодоление трудностей. При этом стоит учитывать не только время, но и качество взаимодействия в паре: уровень доверия, взаимное уважение, умение обсуждать и решать проблемы, схожие жизненные цели. Также нужно понимать, что страсть и влюбленность на ранних этапах не являются индикаторами готовности к браку. Гораздо важнее — способность строить команду и поддерживать друг друга.

**Насколько влияет семейный сценарий мужчины на его готовность к браку**

Семейные паттерны — мощный фактор. Если отец изменял, мать страдала или родители развелись — у мужчины может сформироваться искаженное представление о браке: как о ловушке, источнике боли или предательства. Однако нужно подчеркнуть: прошлое — не приговор. Если мужчина осознаёт травмы и сценарии своей семьи, работает над собой, понимает, чего он не хочет повторить — он может построить крепкие и здоровые отношения. Плохой сценарий влияет на того, кто его не осознал. Зрелый человек может взять лучшее из родительского примера — и осознанно отказаться от деструктивного.

В заключение хочу сказать, что готовность к браку — это не только про чувства, но и про зрелость, способность брать ответственность, строить партнерские отношения и идти к общим целям. Прислушайтесь не только к словам, но и к поведению мужчины: именно в нем раскрывается истинная готовность быть не просто в отношениях, а в семье.



## ПОПУЛЯРНЫЕ СТАТЬИ

— ПЛАНИРОВАНИЕ ДЕНЬ СВАДЬБЫ

ИСКУССТВО ЛЮБИТЬ И ВДОХНОВЛЯТЬ

— СТИЛЬ ЖИЗНИ

ПЛАНЫ НА ВЫХОДНЫЕ: ЛЕВАНТИЙСКИЙ УЖИН, ВОСКРЕСНЫЙ БРАНЧ И ВЫСТАВКА «КРАСНАЯ МОСКВА, ЖЕНЩИНА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»

— ПЛАНИРОВАНИЕ ДЕНЬ СВАДЬБЫ

«ЗДОРОВО, ОТЕЦ, Я ЖЕНОСЬ!» НЕОБЫЧНОЕ ВИДЕО НА ОСНОВЕ ЗАПИСЕЙ С КАССТЕТНЫХ ПЛЕЕРОВ

WEDDING

ДЕНЬ СВАДЬБЫ

РЕАЛЬНЫЕ СВАДЬБЫ

КРАСОТА

WEDDING РЕКОМЕНДУЕТ

КONTAKTY

WEDDING AWARDS

ПУТЕШЕСТВИЯ

СТИЛЬ ЖИЗНИ

О ЖУРНАЛЕ

S &amp; B AWARDS

ПОДПИШИТЕСЬ НА НОВОСТНУЮ РАССЫЛКУ


 Я соглашусь с правилами сайта
№ 4  
НОВЫЙ НОМЕР  
Июль – Август  
2015

ПОДПИСКА

О НОМЕРЕ

